


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

 <b>eatrend</b> 15 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Hamis gulyásleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Erőleves Cérumetéllel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral		
<b>Ebéd</b>  <b>Iskola</b> <b>7-10 éves</b>		Energia: 659.35 Kcal / 2,756.08 KJ			Energia: 646.98 Kcal / 2,704.38 KJ			Energia: 536.87 Kcal / 2,244.12 KJ			Energia: 633.47 Kcal / 2,647.90 KJ			Energia: 815.06 Kcal / 3,406.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.93 g	28.11 g	1.94 g	21.62 g	25.80 g	6.54 g	19.53 g	16.15 g	3.52 g	24.67 g	26.75 g	4.99 g	25.73 g	40.09 g	5.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		85.12 g	11.99 g	1.23 g	81.20 g	15.00 g	3.28 g	77.46 g	4.01 g	3.40 g	72.25 g	4.01 g	2.65 g	86.18 g	5.01 g	3.57 g
		1,7,			1,3,9,			1,3,9,			1,3,7,9			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pestli út 65.  
 Csoportnyilvántartási szám: 1778-3408-16-13  
 Adószám: 14996504-18-20.